

ETÄOPPIMISEN

ENSIKERTALAISELLE

SÄILYTÄ VUOROKAUSIRYTMI

TAVALLINEN PÄIVÄRYTMI TUO HYVÄÄ MIELTÄ. PUKEUDU AAMULLA, SYÖ AAMUPALAA JA KÄY AAMUPESULLA. NOUSE YLÖS SÄNGYSTÄ SAMOIHIN AIKoiHIN KUIN ARKIAAMUISIN NOUSET. KÄY AJOISSA NUKKUMAAN, JOTTA OLET AAMULLA VIRKEÄ.

SUUNNITTELE

SUUNNITTELE OPETTAJAN ANTAMIEN OHJEIDEN MUKAAN PÄIVÄOHJELMA. MITÄ TEHTÄVIÄ TEET TÄNÄÄN? MONELTAKO LÄHETÄT OPETTAJALLE VIESTIÄ? MISSÄ ASIOISSA PITÄÄ OLLA OMATOIMINEN, JOS AIKUISET TEKEVÄT OMIA TÖITÄÄN? MITÄ KIVAA AIOT TEHDÄ TÄNÄÄN? MITEN OLET KAVERIIN YHTEYDESSÄ?

JUTTELE AIKUISELLE

JUTTELE AIKUISELLE, JOS SINUA HUOLETTUTAA TAI OLET SURULLINEN. JUTTELEMINEN TEKEE HYVÄÄ. VOIT LAITTA VIESTIN OPETTAJALLE. ON MYÖS OLEMAS SA LAPSILLE TARKOITETTUA AU T TAVIA PUHELINNUMEROITA, JOIHIN VOIT SOITTA A, MIKÄLI SINULLA EI OLE AIKUISTA LÄHELLÄ.

EMME OLE LOMALLA

VAIKKA ME EMME MENE NYT KOULUUN EIVÄTKÄ VANHEMMAT PÄÄSE TÖIHIN, EMME OLE LOMALLA. ANNA VANHEMMILLE SOPIVASTI TYÖRAUHAA. HUOLEHDI SINÄ NIIN HYVIN OMISTA TEHTÄVISTÄ KUIN PYSTYT. SITTEN KUN PÄÄSEMME TAAS KOULUUN, MEILLÄ KAIKILLA ON HYVÄ MIELI.

PIDÄ TAUKOJA

ETÄOPPIMISJAKSON AIKANA ON HYVÄ TEHDÄ KIVOJA ASIOITA JA PITÄÄ PÄIVÄN AIKANA TAUKOJA. KÄY ULKONA, JUMPPAA, TANSSI, PIIRRÄ, SYÖ VÄLIPALAA. NYT ON HYVÄ AIKA LUKEA KIVOJA KIRJOJA.

PYYDÄ APUA

JOS JOKU TEHTÄVÄ ON VAIKEA, PYYDÄ OPETTAJALTA APUA ESIMERKIKSI NETISSÄ. VOIT PYYTÄÄ APUA MYÖS VANHEMMALTA, SISARUKSELTA TAI KAVERILTA. ITSENÄINEN OPPIMINEN VOI OLLA MYÖS VÄHÄN VAIKEAA. ÄLÄ SURE, JOS ET SAA TEHTYÄ KAIKKIA TEHTÄVIÄ. OPETTAJA AUTTAA SINUA MYÖHEMMIN.

**SELVIÄMME TÄSTÄ
YHDESSÄ TOISTEMME
KANSSA.
KANNUSTETAAN
JA AUTETAAN
TOISIAMME!**

